



beach
volley

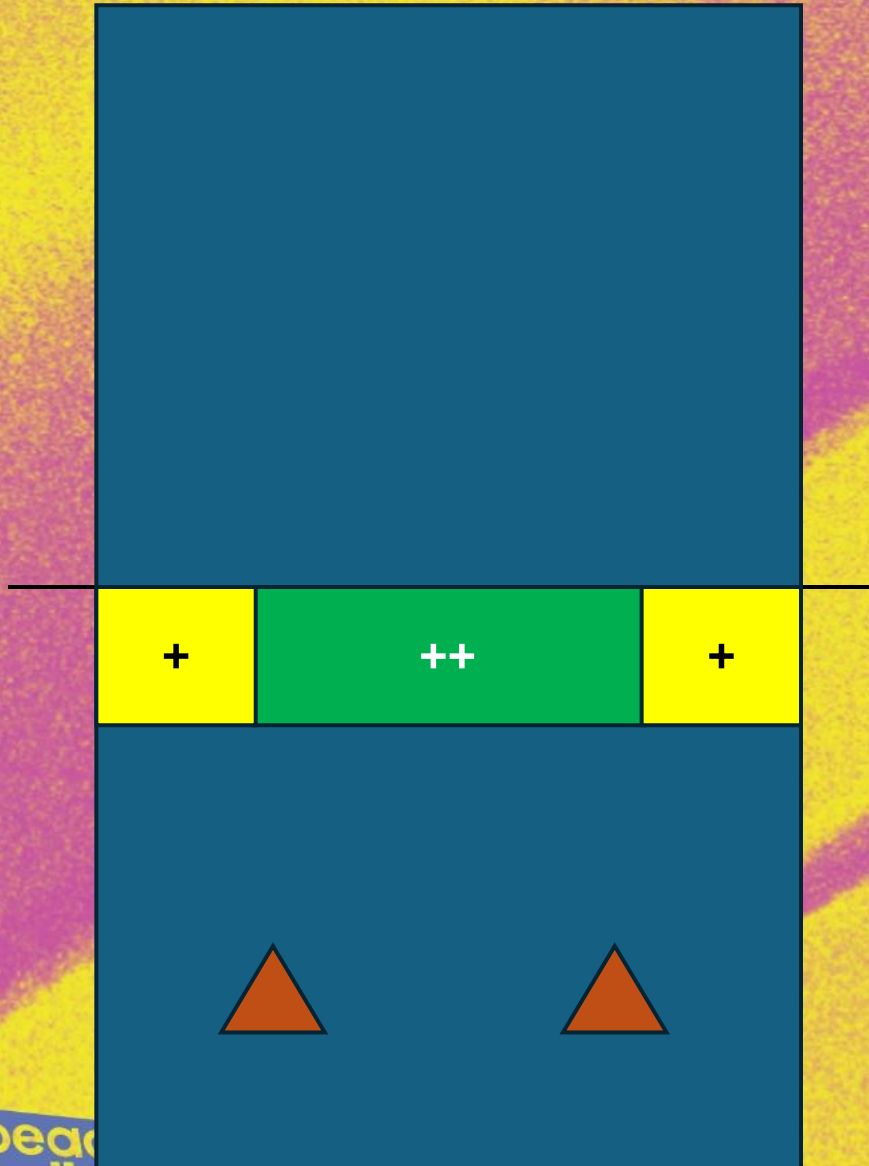
**Beach volleyn taktiset perusteet:
Vastanotto, syöttö, passi, torjunta-puolustus**



Beach volley: taktiset perusteet vastaanotto ja passipelaaminen

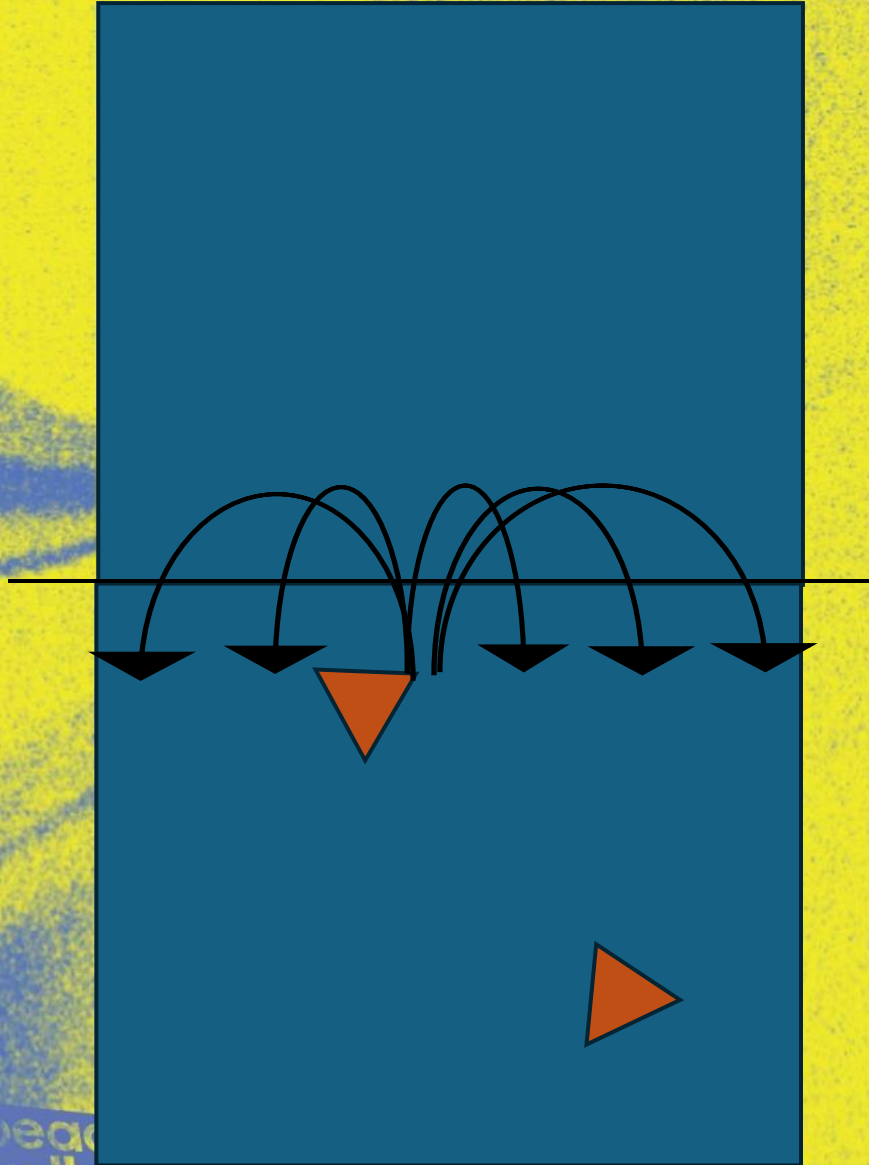
Vastaanoton keskeisenä tavoitteena on se, että passaavalla pelaajalla on mahdollisimman paljon variaatioita käytössä, sekä vastaanoton kohta helpottaa suorituksen toteutusta. Aina kun päästään hyökkäämään edestä tulevaa passia hyökkäysrytmi ja vastustajan havainnointi helpottuvat. Vahvana trendinä beach volleyssä on toisesta kosketuksesta hyökkääminen, joka asettaa vastaanoton ja yleisesti ensimmäisen kosketuksen laadulle aivan uuden vaatimustason.

Passipelaamisen näkökulmasta pelin sisälle voidaan pelaajien taso huomioiden rakentaa paljon erilaisia variaatioita. Passit viereen (lähelle passaavaa pelaajaa) ovat helpoimpia variaatioita taidollisesti sekä passin että hyökkäämisen näkökulmasta. Moderni beach volley pitää kuitenkin sisällään usein erilaisia ”juoksuja” ja eri rytmisiä hyökkäyksiä kaikista verkon kohdista. Näiden taitojen kehittäminen vaatii paljon pelaamista sekä ympäristön luomista sellaiseksi, jossa kokeileminen on mahdollista ja turvallista.



Vastaanotto

- Vastaanoton optimaalinen kohta on kuvassa vihreällä merkitty ++ alue
- Keltaisella merkityt alueet luovat edelleen passaaamiselle ja hyökkäykselle hyvän pohjan koska passi tulee edestä, lähellä antennoja oleva alue kuitenkin rajoittaa jo jonkin verran hyökkäysvariaatioita
- Lajin evoluutio kehittyi vahvasti myös siihen suuntaan, että toisen kosketuksen hyökkääminen lisääntyy, joten tämä tulee ottaa huomioon jo aikaisessa vaiheessa harjoittelua
 - Noston kaaren tulee olla korkeampi
 - Noston suuntaa tulee levittää kentän keskialueelle tai hieman sen yli
- Harjoittelun tavoitteet:
 1. Nosto lähelle verkkoa
 2. Nostoon kaarta, jotta voidaan hyökätä toisesta
 3. Noston suuntaaminen halutulle alueelle molemmilta puolilta ja kaikista vastaanottoalueen kohdista
 4. Syöttökohdasta, syöttötavasta ja tuulen suunnasta riippumatta



Passivariaatiot

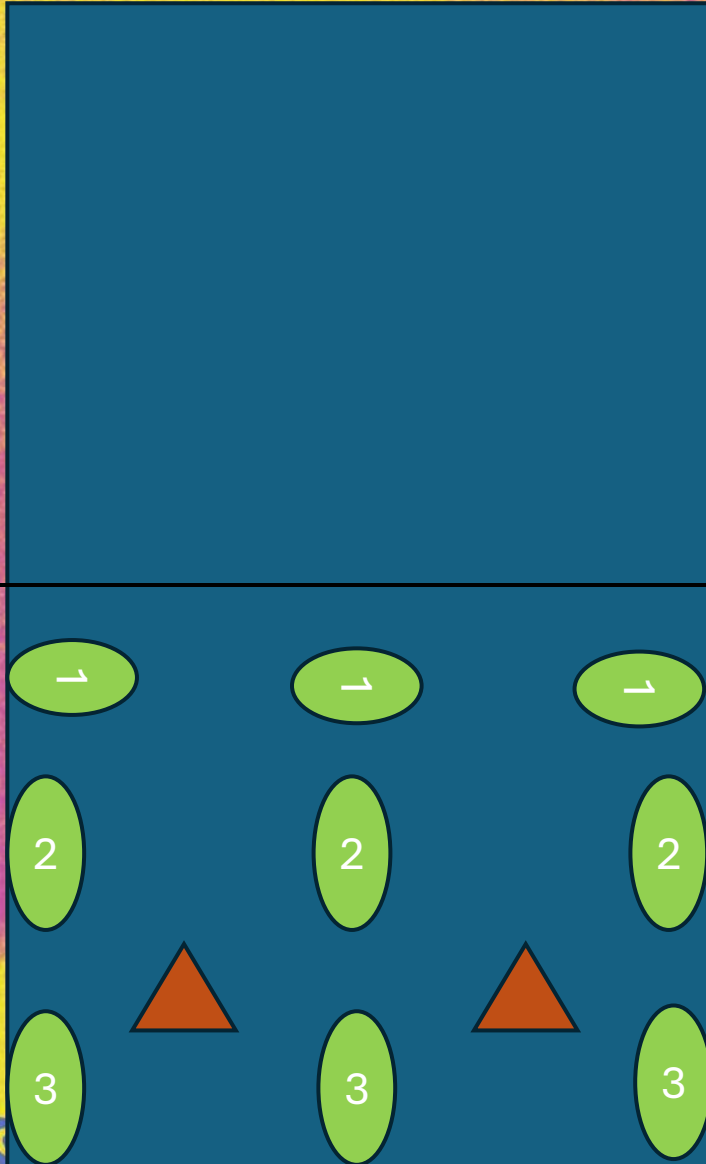
- Passivariaatioita voidaan luoda pelin sisälle lukuisia, mutta yleisimmin käytössä olevat variaatiot ovat:
 - Eteen: viereen, väli ja laita
 - Taakse: viereen ja levitys
 - Em. Variaatioita voidaan pelata ns. normaalilla tempolla (rauhallinen kaari) tai nopealla tempolla
- Helpoin variaatio on passi viereen, tällöin passi pelataan aina passaavan pelaajan viereen (noin 1m kaadolla)
- Suositeltavaa on kuitenkin oppimisen näkökulmasta siirtyä pelaamaan mahdollisimman nopeasti eri passivariaatioita sekä eteen että taakse
 - Erilaiset variaatiot lisäävät passaavan pelaajan taitoja
 - Hyökkäävän pelaajan taidot kehittyvät sekä lähestymisen että lyönnin osalta
 - Pelaajat oppivat ymmärtämään erilaisia rytmejä, passin sekä hyökkäävän pelaajan havainnointia ja sitä, mikä variaatio on yksilölle tehokkain tai missä tilanteessa mitäkin variaatiota on urheilija kohtaisesti tehokkainta käyttää



Beach volley: taktiset perusteet syöttö

Syöttö-vastaanottopelaaminen määrittää edelleen usein menestymisen peleissä ja toisaalta harjoittelun sujuvuuden. Hyvä beach volleyn pelaaja pystyy hyödyntämään useaa eri syöttötekniikkaa. Keskeisessä roolissa on myös olosuhteiden tunnistaminen; vastatuuleen syöttäminen antaa aina edun syöttäjälle. Sivutuulesta voidaan syöttöpaikka ja syötön suunta valitsemalla samaan vastatuuli. Toisaalta myötätuulella on hyvä miettiä millaisella syötöllä saadaan asetettua vastustaja mahdollisimman haastavaan tilanteeseen. Syötön suuntaamisen osalta on keskeistä oppia syöttämään ohi vastaanottajasta.

Beach volleyn syöttämiseen taktisesta näkökulmasta tulee huomioida myös se, että vastaanottava pelaaja on aina myös hyökkääjä. Syötöllä ei siis aina tarvitse hakea suoraa pistettä tai vastaanoton rikki saamista. Syötön keskeisenä taktisena näkökulmana tulee olla myös se, miten sillä vaikeutetaan hyökkääjän rytmiä ja lähestymistä tai miten sillä saadaan hyökkääjä hyökkäämään hänelle epäedullisesta kentän kohdasta.



beach
volley

Syöttö

- Opeta suuntaamaan syöttö aina vastaanottajan ohi
- 1 alueilla kuvataan lyhyitä syöttöjä ja niiden kohdealueita
 - Pyritään ensisijaisesti vaikeuttamaan vastaanottajan hyökkäyslähestymistä
- 2 alueilla kuvataan ns. putoavaa syöttöä vastaanottajien etupuolelle lähelle rajoja tai väliin
 - Vaikea lukea, vaikeutetaan lähestymistä, suurin osa suorista pisteistä näiden kautta
- 3 alueella kuvataan pitkiä syöttöjä, joissa lähtökohtaisesti tavoitteena on päästä vastaanottajan hartialinjan yli
 - Vaikeutetaan hyökkäysrytmiä (pitkä lähestyminen), saadaan usein vastaanotto irti verkosta (passi takaa ja rajoitetut variaatiot)
- Opeta syöttämään takarajan takaa jokaisesta kohdasta jokaiseen maaliin
- Harjoittele monipuolisesti eri syöttötekniikoita (leija, hyppyleija, yläkierteinen hyppösyöttö etc)
- Tunnista tuuli: vastatuuli luo aina syöttäjälle edun, sivutuulesta voi tehdä vastatuulen syöttöpaikan ja syöttösuunnan valinnalla, myötätuulella mieti mikä suunta erityisesti vaikeuttaa passipelaamista ja hyökkäysrytmiä



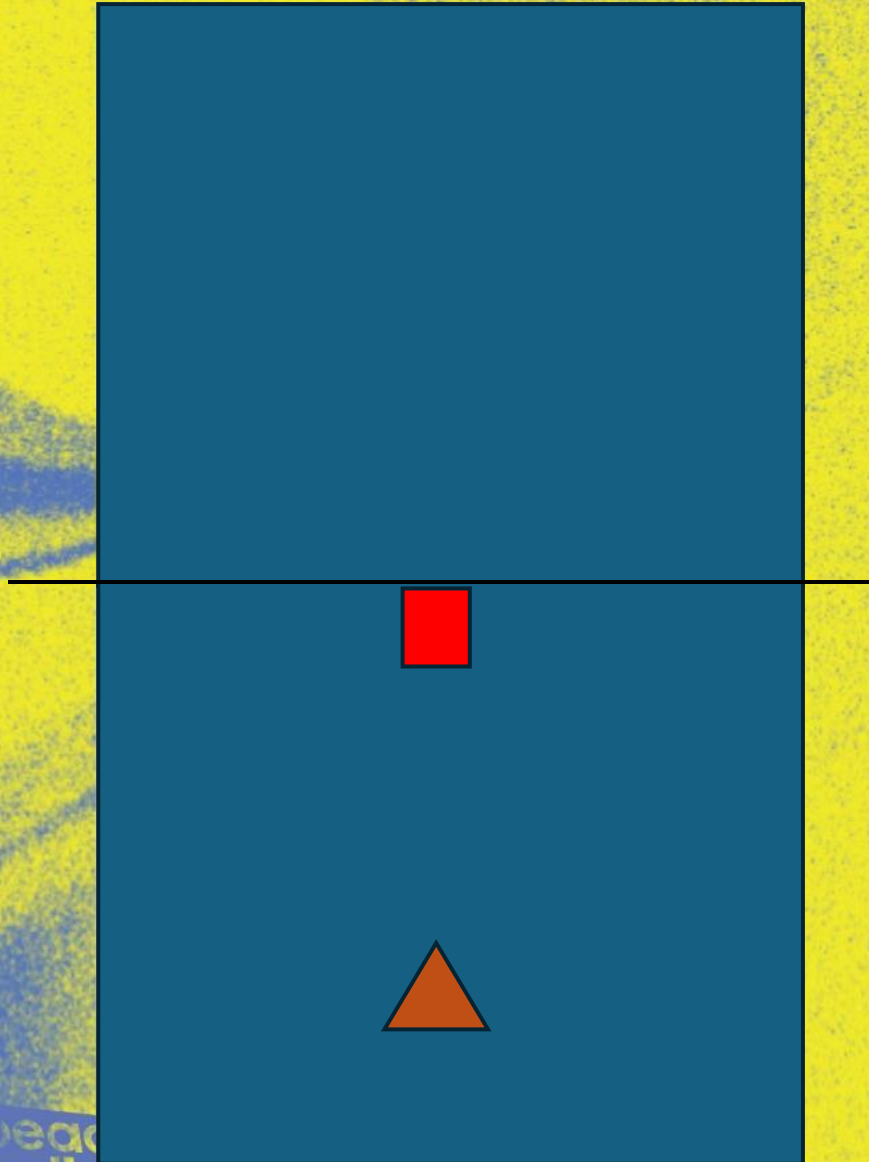
Beach volley: taktiset perusteet torjunta ja puolustus

Torjunta- ja puolustuspelaamisen osalta on keskeistä, että heti alusta alkaen pelaajille opetetaan oikeat lähtöpaikat. Tämä tarkoittaa sitä, että toinen pelaaja on aina verkolla ja toinen takakentällä, kun pallo on vastustajan kenttäpuolella.

Verkolla olevan pelaajan tulee seurata vastustajan hyökkäystilanne ja liikkua mahdollisimman nopeasti siihen kohtaan, jossa hyökkääjän käsi tulee osumaan palloon. Passin jälkeen torjuja tekee valinnan torjua tai tulla pois verkolta (dropata).

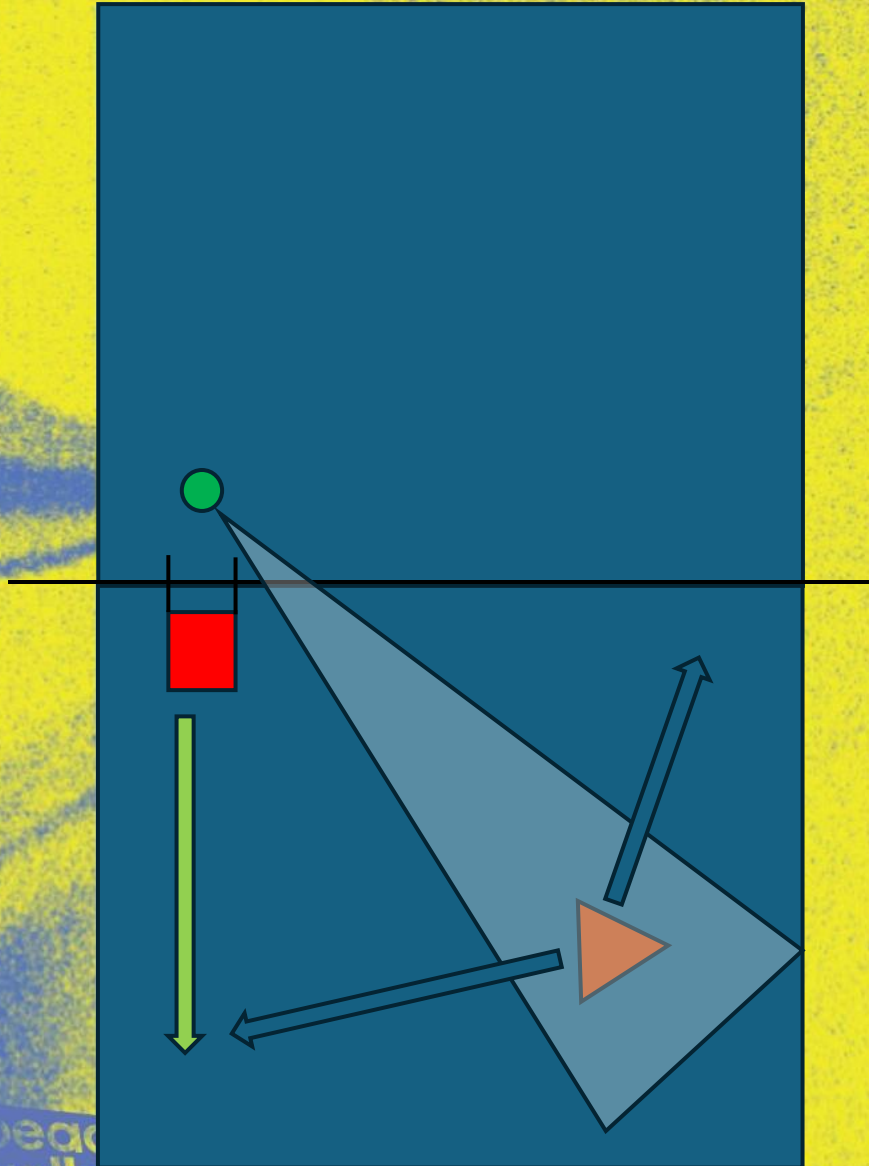
Puolustajan tehtävänä on sijoittui takakentälle sovitun torjuntamerkin mukaisesti, kuitenkin kokoajan valmiina reagoimaan vastustajan hyökkäystilanteen mukaisesti. Puolustajan perinteiset lähtöpaikat ovat ns. kovan lyönnin sektorissa viistolla tai rajalla.

Torjunta- ja puolustuspelaamisen taktiikoita voidaan rakentaa lukemattomasti. Peruspelaamisen lisäksi esimerkiksi torjunnassa erilaiset heittomerkit (käsien vienti myöhään haluttuun suuntaan) tai puolustuksen hämäysliikkumiset vaikeuttavat vastustajan havainnointia. Parhaaseen lopputulokseen päästään aina, kun torjuja ja puolustaja toimivat synkronoidusti hämäysliikkeiden osalta.



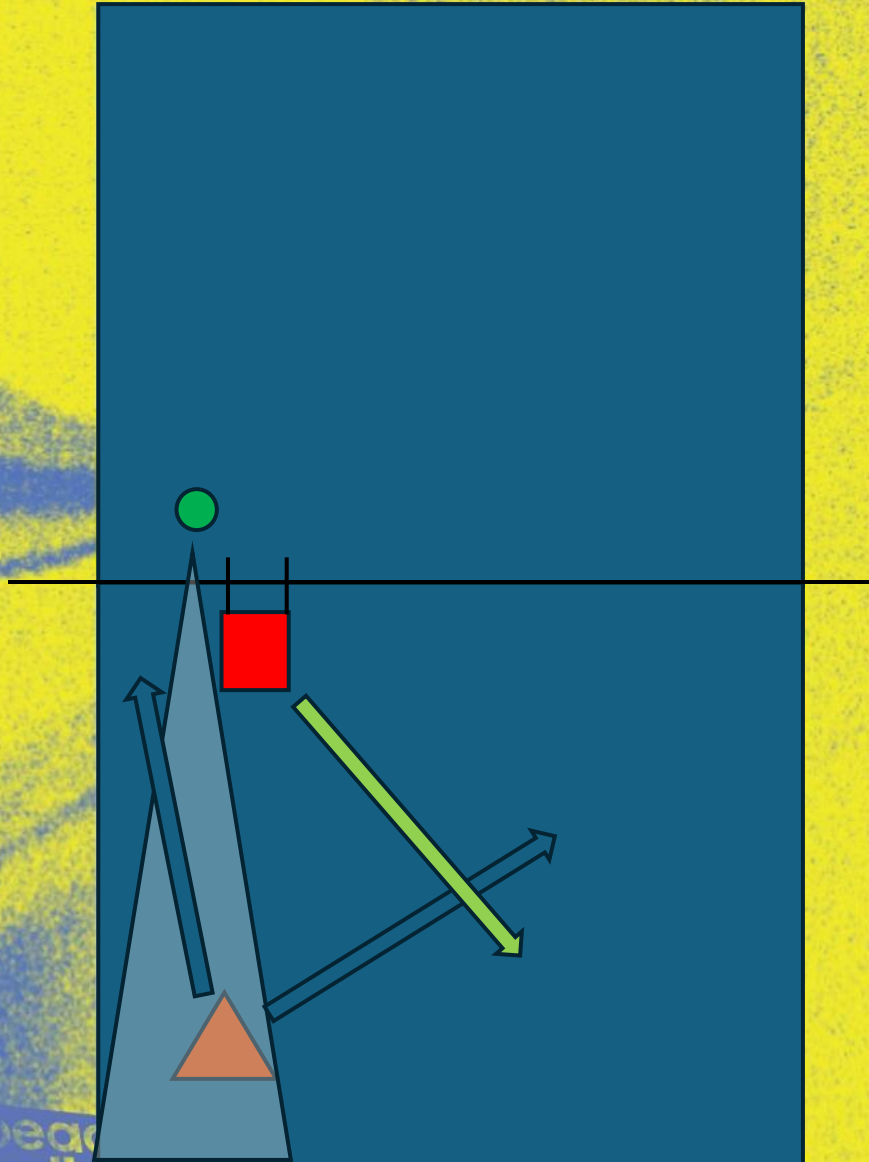
Torunta-puolustus

- Puolustuksen lähtöpaikat ovat aina siten, että torjuja on sijoittuneena verkolla ja puolustaja takakentällä
 - Pelaamisen kannalta tästä sijoittumisesta tulee pitää kiinni vaikka harjoitustaustaa ei olisikaan vielä paljoa
 - Oikeat lähtöpaikat opettavat havainnoimaan peliä oikeasta lähtöpaikasta käsin ja tätä kautta tekemään oikeita tilanteen mukaisia ratkaisuja. Samalla pelaajat oppivat reagoimaan ja liikkumaan pelin edellyttämällä tavalla
- Torjuja liikkuu lähtöpaikalta kohti vastustajan hyökkäyspaikkaa siten, että mahdollisimman nopeasti ollaan sillä kohdalla, jossa hyökkääjän käsi osuu palloon
- Puolustaja liikkuu ennen hyökkäyskosketusta puolustuksen lähtöpaikalle, joka riippuu sovitusta torjuntamerkistä, vastustajan hyökkäystilanteesta sekä siihen liittyvästä pelin lukemisesta



Torunta-puolustus (rajatorjunta)

- Rajatorjuntatilanteessa torjuja sulkee kovat rajalyönnit sekä pyrkii antamaan mahdollisimman paljon aikaa puolustajalle torjunnan yli lyötyihin rajashotteihin
- Puolustaja on vastuussa kovista lyönneistä viistosektoriin ja on valmiina reagoimaan raja- ja viistoshotteihin
 - Puolustaja voi painottaa omaa puolustuspaikkaansa, joko viiston tai rajan suuntaan riippuen hyökkääjästä ja/tai vastustajan hyökkäystilanteesta
- Vihreä nuoli kuvaa torjujan droppi-suuntaa, mikäli pelaaja tekee päätöksen tulla pois verkolta.



Torunna-puolustus (viistotorjunta)

- Viistotorjuntamerkillä, torjuja sulkee viistosuunnan kovan hyökkäyksen ja pyrkii antamaan mahdollisimman paljon aikaa puolustajalle torjunnan yli tuleville lyönnille
- Perustilanteessa puolustaja sijoittuu rajasektoriin, jolloin hänen vastuulla kova rajalyönti ja valmius reagoida viistoshotteihin sekä lyhyisiin rajapudotuksiin
 - Puolustajan ei lähtöpaikan osalta kannata pelata jalka kiinni rajassa, vaan jättää tilaa, jolloin liikkumisen matka viiston puolelle lyhenee
- Vihreä nuoli kuvaa torjujan droppi-suuntaa, mikäli pelaaja tekee päätöksen tulla pois verkolta.

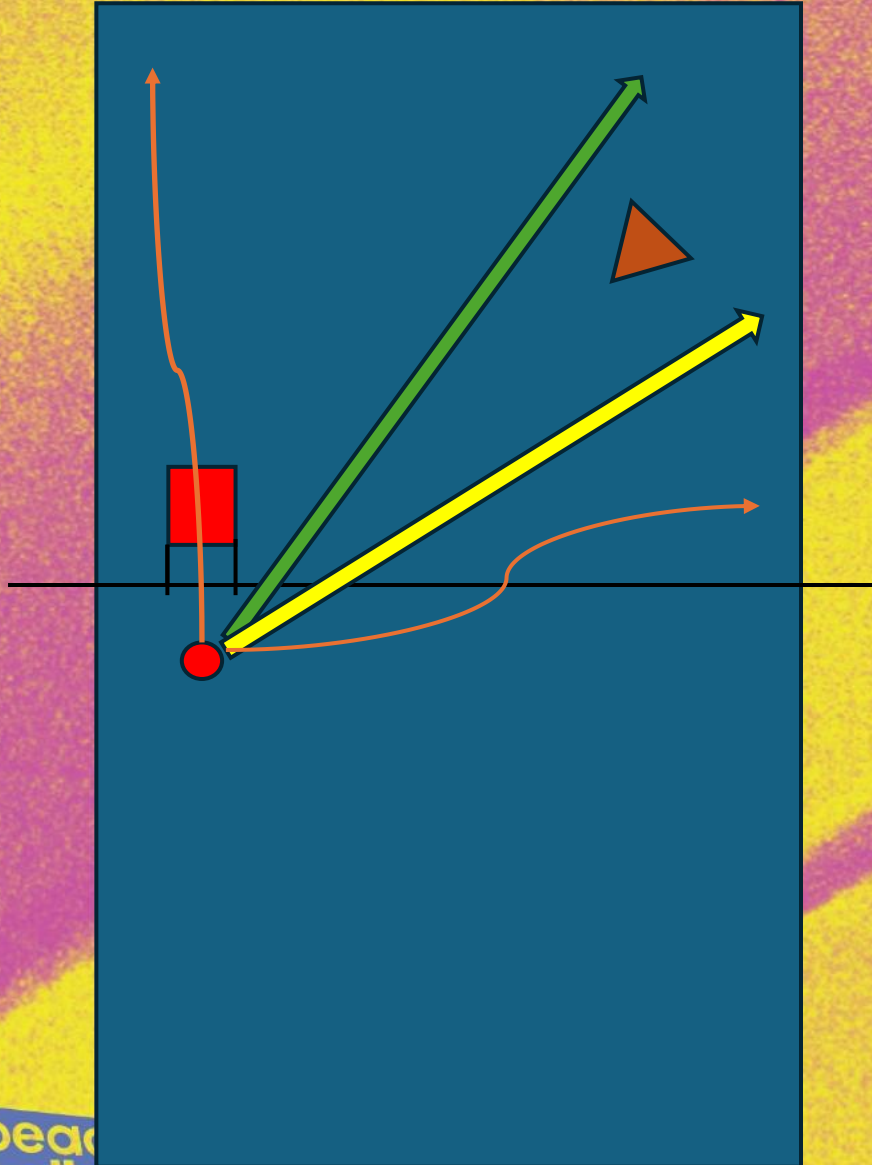


Beach volley: Hyökkäysvariaatiot

Hyökkäyspelaamisessa näkökulmasta pelaajan tulee hallita monipuoliset taidot, joiden avulla pallon hyökkääminen vastustajan kenttää pystytään toteuttamaan erilaisia tekniikoita käyttäen. Moderni beach volley haastaa pelaajia entistä eniten hallitsemaan hyökkäyksen eri variaatiot erikohdista verkkoa ja erilaisista passitempoista. Kovien hyökkäysten lisäksi tulee hallita ns. leikkaavat lyönnit jyrkkiin kulmiin, shottihyökkäykset, joilla pallo voidaan sijoittaa torjunnan yli tai ohi kentän kaikkiin kulmiin sekä poukkihöökkäykset koukistetulla sormilla samoin kaikkiin kentän kulmiin.

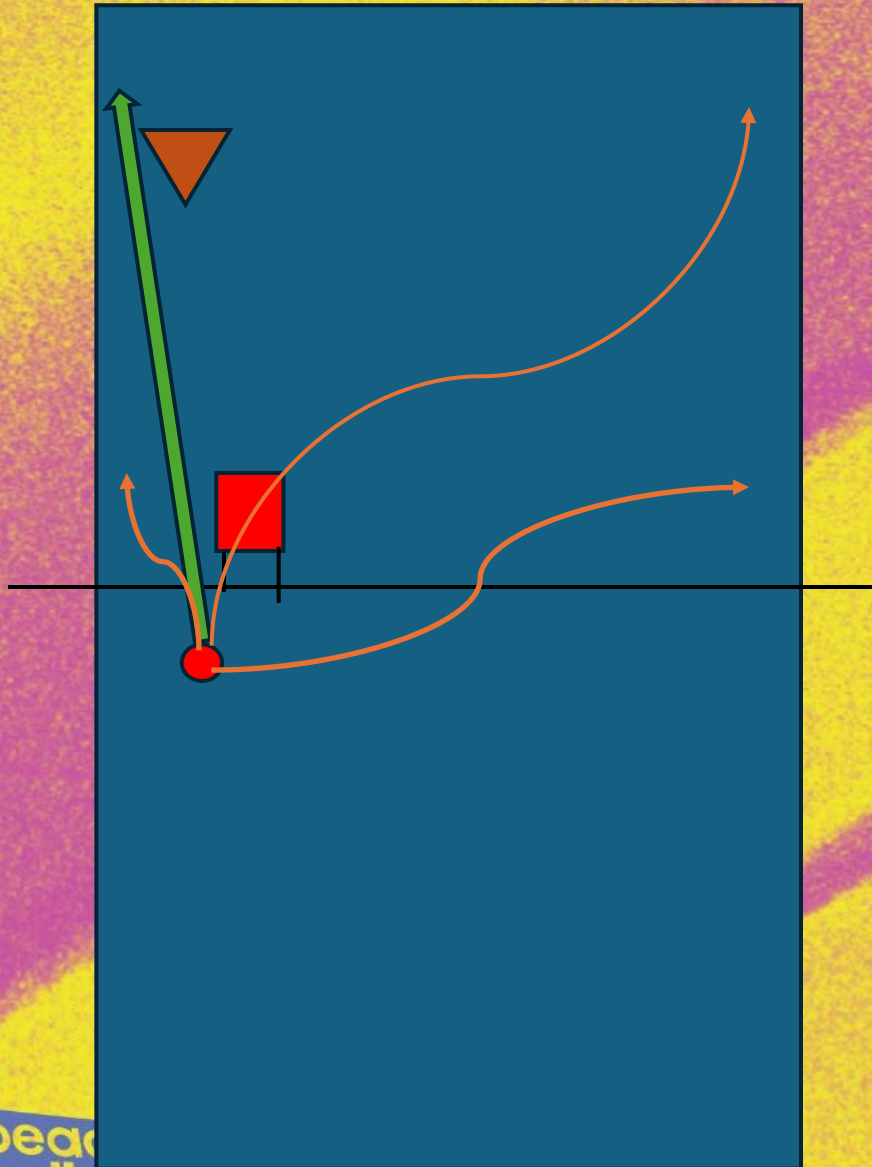
Taidollisesti hyökkäyksen lähestyminen ja pallon kiinniottaminen luovat pohjan eri tekniikoiden hyödyntämiselle sekä eri suuntien käytettävyydelle. Mitä vaikeampaa vastustajan hyökkäyssuunnan lukeminen on sen helpommaksi pisteiden tekeminen tulee.

Hyökkäyksessä havainnointi on taito, jota tulee kehittää heti alusta alkaen. Hyökkäävän pelaajan tulee pystyä näkemään sekä torjuja että puolustaja ja tekemään nopeasti päätös hyökkäysratkaisun suhteen. Passaavan pelaajan tulee auttaa hyökkääjää puheella passin jälkeen. Puheen avulla huudetaan hyökkääjälle aina kentän tyhjä paikka, joka usein on torjunnan takana. Hyökkääjä voi käyttää puhetta apunaan ratkaisun tekemisessä, mutta oma havainnointi on silti aina ensisijainen päätöksenteon väline.



Hyökkäys rajatorjuntaa vastaan

- Rajatorjuntaa vastaan yleisimmät hyökkäyssuunnat ovat:
 - Kova viistohyökkäys kentän keskialueelle (vihreä)
 - Kova viistohyökkäys jyrkkään (keltainen)
 - Shottilyönti torjunnan yli rajaan tai matalana/lyhyenä viistolle (oranssi)



Hyökkäys viistotorjuntaa vastaan

- Viistotorjuntaa vastaan yleisimmät hyökkäysvariaatiot ovat:
 - Kova rajalyönti (vihreä)
 - Pitkä ja lyhyt viistoshotti torjunnan yli
 - Lyhyt rajashotti torjujan vierestä