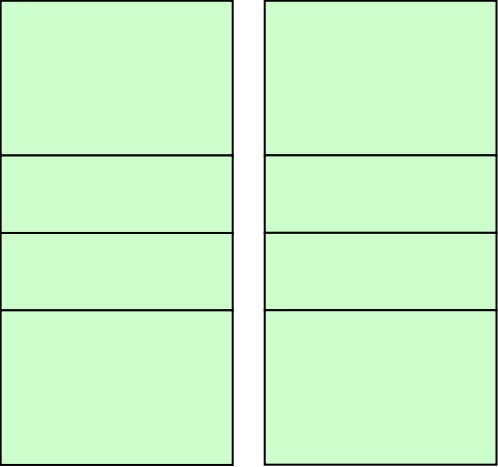
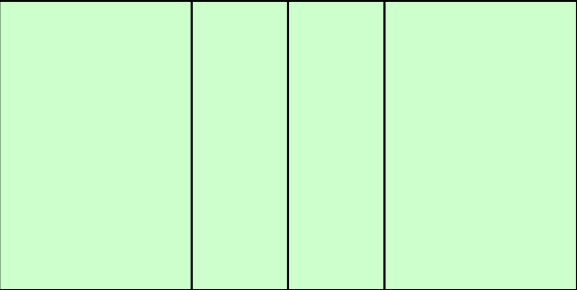
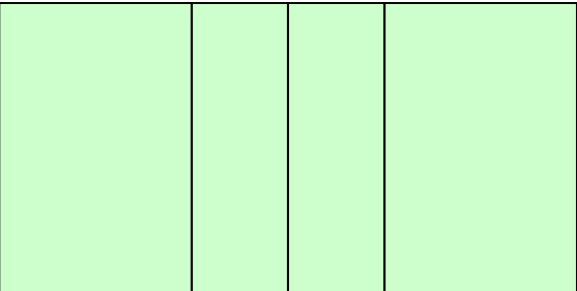


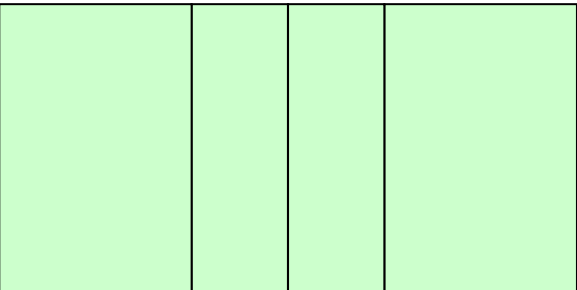
Nr./N° _____	Päivämäärä _____	Paikka _____	Harjoituksen kesto _____
Peliparit/joukkueet _____		Pelaajamäärä _____	
Harjoituksen teema _____		Valmentaja _____	

Harjoituksen tavoite ja painotus	Materiaalit, välineet
----------------------------------	-----------------------

Nr./N° _____ 	Valmistava osa	Aika/Tempo
--	----------------	------------

Nr./N° _____ 	Harjoittava osa	Aika/Tempo
---	-----------------	------------

Nr./N° _____ 	Harjoittava osa	Aika/Tempo
---	-----------------	------------

Nr./N° _____ 	Päättävä osa	Aika/Tempo
---	--------------	------------