

Lasten beach volleyyn valmennus - valmentajakoulutus



Koulutuksen päätös

Lentopalloliitto

Ydinidea ja tavoitteet

LBV keskittyy laadukkaan arjen harjoituksen rakentamiseen, jossa lapset oppivat taitoja, pelaavat innostuneesti ja toimivat turvallisessa valmennusympäristössä.

1. Rakentaa laadukkaan ja pelinomaisen U10–U14-harjoituksen

- Suunnittelee selkeärakenteisen harjoituksen, jossa on paljon liikettä ja toistoja, hyödyntää pienpelejä oppimisen välineenä sekä luo turvallisen ja innostavan ilmapiirin.

2. Ymmärtää lasten oppimisen periaatteet ja soveltaa niitä käytännössä

- Tunnistaa lasten kehitysvaiheet, hyödyntää maksimoinnin, vaihtelun ja kulttuurin periaatteita sekä rakentaa harjoiteympäristöjä, jotka ohjaavat oppimista.

3. Hallitsee ryhmän, jossa osaaminen vaihtelee

- Organisoii harjoituksen sujuvasti, eriyttää tehtäviä taitotason mukaan ja mahdollistaa onnistumisen jokaiselle.

4. Toimii valmentajana varmemmin ja rohkeammin

- Ymmärtää roolinsa oppimisympäristön rakentajana, uskaltaa antaa tilaa oppimiselle ja rakentaa pitkäjänteistä harjoituskulttuuria.

Vie ainakin nämä saliin koulutuksesta

Aikuisen silmin

1. Kaikki liikkeessä
2. Yksi oppimistavoite
3. Anna lupa epäonnistua
4. Anna palautetta yrittämisestä ja huomaa hyvä
5. Käytä pelejä oppimisen välineenä
6. Ole kärsivällinen – oppiminen vie aikaa
7. Muista neljä elementtiä:

Lapsen silmin

1. “Minä saan olla liikkeessä melkein koko ajan”
2. “Minä uskallan yrittää”
3. “Minä saan palautetta, vaikka en onnistu”
4. “Minulla on kivaa ja haluan tulla uudestaan”

Koulutuspalaute

Haluamme kehittää beach volleyn valmentajakoulutusta ja siinä sinun palaute on ensiarvoisen tärkeää.

Mikä LBV sisällöissä tuntui erityisen hyvältä ja tärkeältä?

Mitä sinun mielestäsi tulisi lisätä koulutussisältöihin, jotta se palvelisi paremmin arjessa?

Millaisesta muusta koulutussisällöstä sinä olisit kiinnostunut?

Muita havaintoja/ajatuksia koulutuksen jälkeen, joita haluaisit jakaa?

Toni Vahela
toni.vahela@lentopallo.fi
+358407481483